

Cuidador

Déjate cuidar,
tu vida vale por dos

Curso cofinanciado por:
MU·2019 Departamento de Educación FUNDACIÓN CAJAMURCIA
Convocatoria Acción Social



Organizado por:



mail:
arzheina3@gmail.com

Tel:
602 24 50 03

Hazlo
por ti

C/ LAS ERAS
junto a nuevo
colegio
M. Medina
ARCHENA

No te
dejes para
después

Horario: de 17:30 a 19:00h, miércoles
(quincenal) de septiembre a diciembre de 2019.

Disponemos de servicio de atención a
los enfermos en el Centro, mientras que
los cuidadores asisten a estos talleres.



Empieza el 4 de septiembre
Finaliza el 18 de diciembre

Curso gratuito

Plazas limitadas hasta
completar aforo.
Prioridad familiares/cuidadores
de Arzheina.

Contenidos:

1. ¿Qué sabemos hoy sobre la EA y otras demencias?.
D. Juan Dionisio Avilés. (Geriatra). 20/9/2019 a las
19:00h
2. Autocuidado: signos de alerta, qué hacer para cuidarse
usted mism@.
Psicóloga y Gerocultora de Arzheina. 4/9/2019
3. ¿Cómo resolver problemas legales? (incapacitación, tutela...)
Trabajadora S. de Arzheina. 18/9/2019
4. Reacciones ante la enfermedad, ¿cómo mejorar la
comunicación con el enferm@?
Psicóloga y Gerocultora de Arzheina. 2/10/2019
5. Sesión de relajación.
D. Anselmo Campuzano (Fisioterapeuta). 16/10/2019
6. ¿Cómo manejar con éxito la higiene del EA?
Psicóloga y Gerocultora de Arzheina 30/10/2019
7. ¿Cómo planificar las comidas del EA?
D. Enrique Martínez.
(Enfermero-nutricionista). 13/11/2019
8. Primeros auxilios. Ayudas técnicas.
D. José Pérez y Trabajadora S. de Arzheina. ;
9. Comprender y manejar los cambios de humor y del
comportamiento del EA.
Psicóloga y Gerocultora de Arzheina. 11/12/2019
10. Vivir la última fase de la enfermedad.
Sesión de musicoterapia.
D. José Luis Manzanero. Musicoterapeuta. 18/12/2019

